



„STUDIJA KOJU JE OBJAVIO AMERIČKI ŽURNAL SPORTSKE MEDICINE U NOVEMBRU 2006. GODINE JE POKAZALA DA JE PREKO 90% PACIJENATA SA TENISKIM LAKTOM BILO „POTPUNO ZADOVOLJNO“ REZULTATIMA LEČENJA PRP TERAPIJOM KAO I DA SU ZAHVALJUJUĆI TOME IZBEGLI OPERACIJU.“(1)

# DA LI JE A-PRP PRAVA STVAR ZA MENE?

Osteoarthritis\*

Nategnuće tetive ramena

Golferski lakat

Tendonitis kolena

Ahlov tendonitis

Petni trn, Plantarni Fasciitis

Teniski lakat

Za većinu pacijenata A-PRP tretman pruža mogućnost izbora potpunog i uspešnog izlečenja bez potrebe podvrgavanja operaciji. Početna procena lekara specijaliste daće odgovor na pitanje da li je A-PRP tretman pravo rešenje za lečenje određenog problema.

\* Dr Sampson recently conducted a study with A-PRP to treat knee arthritis: The results of this study will be published soon.

[1][2] Treatment of Chronic Elbow Tendinosis With Buffered Platelet-Rich Plasma, American Journal of Sport Medicine, Nov 2006, Vol X, No X.



## KOJE SU PREDNOSTI A-PRP TRETMANA?

Pacijenti mogu očekivati značajno poboljšanje kod simptoma obolenja, eliminaciju potrebe za tradicionalnim lečenjem kao što su lekovi, terapije kortizonima ili operacije kao i ponovno obnavljanje funkcije.

## KOLIKO BRZO ĆU MOĆI DA SE VRATIM REDOVNIM FIZIČKIM AKTIVNOSTIMA?

Ovaj tretman nije „brza popravka“ i namenjen je unapređenju lečenja na duži rok. Proces A-PRP je proces koji zahteva vreme i rehabilitaciju. Takođe, pacijenti koji se pridržavaju odgovarajuće fizikalne terapije, primećeće veliko poboljšanje tretiranih delova. A-PRP ubrzava i skraćuje vreme procesa oporavka kod hroničnih povreda i novih akutnih povreda.

Prethodne studije teniskog lakta su pokazale 81% poboljšanja kod bola u periodu do šest meseci i 93% smanjenja bola u naredne 1 do 3 godine.(2)

Tokom redovnih kontrola nakon tretmana, Vaš doktor će odrediti kada ćete moći da nastavite sa redovnim fizičkim aktivnostima.

## KAKO DA SE PRIPREMIM ZA UBRIZGAVANJE?

Pacijenti treba da zakažu pregled kako bi znali li je A-PRP odgovarajuća opcija za njihovo lečenje. Magnetna rezonanca ili mišićno-skeletni ultrazvuk se mogu uraditi pre ubrizgavanja kako bi se osigurala prava dijagnoza i isključila mogućnost postojanja stanja koje treba da se tretira hiruški.

A-PRP ubrizgavanje obično traje jedan sat i daje se u ambulantnim uslovima. Ne uzimate anti-inflamatorne lekove nedelju dana pre ili poste ubrizgavanja jer to može ograničiti uspeh lečenja.

U zavisnosti od stanja pacijenta, može biti potrebno 1 do 3 ubrizgavanja.

## KAKO DA NEGUJEM MESTO UBOIDA NAKON LEČENJA?

Na početku procedura može izazvati lokalizovanu osetljivost i nelagodnost. Preporučuje se da pacijent organizuje da ga neko odveze kući nakon procedure. Pacijenti mogu staviti led po potrebi na tretirano mesto. Nakon nedelju dana, pacijent će verovatno započeti rehabilitaciju programom fizikalne terapije. Obavestite svog lekara ukoliko se pojavi alergija na lidokain ili bupivikain (markain). Ukoliko niste sigurni kontaktirajte izabranog lekara u domu zdravlja.

## KOJE SU NEŽELJENE POJAVE?

Iako retko, rizik uključuje one znake/simptome koji su u vezi sa ubrizgavanjem, uključujući: bol, infekciju, izostanak olakšanja kod simptoma, pogoršanje simptoma, ugruške krvi, povredu nerava, bezbojnost kože, kalcifikaciju, ožiljak, gubitak mase na delu gde je izvršeno ubrizgavanje i alergijske reakcije.

Nakon ubrizgavanja, ukoliko osetite neki od gore navedenih simptoma, molimo Vas da kontaktirate svog lekara.

## ŠTA JE TERAPIJA AUTOLOGNOM PLAZMOM OBOGAĆENOJ TROMBOCITIMA (A-PRP)?

Terapija autolognom plazmom obojaćenoj trombocitima je rešenje sa dobrim izgledima da značajno ubrza zaceljivanje povreda tetiva i osteoartritisa potpuno prirodno i bez izlaganja pacijenata većem riziku. Ovaj pristup podrazumeva spajanje vrhunske i najsavremenije tehnologije sa prirodnim sposobnostima tela da samo sebe leči. Prvobitni razvoj PRP tehnologije, pre 20 godina, bio je usmeren prvenstveno ka lečenju rana i kod problema gubitka krvi.

Danas se korisna dejstva, ove tehnologije, primenjuju kod lečenja tetiva i hrskavice.

U stvari, A-PRP je već godinama u širokoj upotrebi u zemljama Evrope, za izlečanje različitih povreda kod tetiva.

## KAKO A-PRP FUNKCIONIŠE?

Koristeći sopstvenu krv pacijenta, izdvajaju se posebni pripremljeni trombociti koji se potom ponovo ubrizgavaju u tretirani deo tela, sve vreme koristeći ultrazvuk kao alat kojim se postiže savršena preciznost. Ovakvo izdvojeni trombociti oslobađaju supstance poznate kao „faktori rasta“ koji omogućavaju zaceljivanje tkiva. Na primer, kada se posećete, prirodni odgovor tela je da privuče trombocite koji oslobađaju faktore rasta i omogućavaju zaceljivanje. Koncentracijom trombocita mi dodatno povećavamo oslobađanje faktora rasta koji potom pospešuju zaceljivanje tetiva i hrskavice.

Ljudsko telo ima neverovatnu sposobnost samoizlečenja i mi taj proces prirodnog zaceljivanja omogućavamo, upravo ponovnim ubrizgavanjem koncentrovanih trombocita.

**regenlab** 

www.regenlab.com

# DA LI JE A-PRP PRAVA STVAR ZA MENE?

Osteoarthritis\*  
Nategnuće tetive ramena    Golferski lakat  
Tendonitis kolena  
Ahilov tendonitis    Petni trn, Plantarni Fasciitis  
Teniski lakat

Autologna plazma obojaćena trombocitima (A-PRP®) iz RegenLab setova ima posebna svojstva.  
Više informacija na: [a-prp@regenlab.com](mailto:a-prp@regenlab.com)



**regenlab** 

SPORTS@REGENLAB.COM

Ekskluzivni distributer za Srbiju: Sineks Medical doo  
Beogradska 39, 11000 Beograd  
Tel.: +381 11 3348013 ; +381 11 3348014  
e-mail: [office@sineksmedical.com](mailto:office@sineksmedical.com)

En Budron B2 CH-1052 Le Mont-sur-Lausanne – SWITZERLAND

## VODIČ ZA A-PRP

PACIJENTE ZA TERAPIJU AUTOLOGNOM PLAZMOM OBOGAĆENOJ TROMBOCITIMA (A-PRP)

Novi pristup lečenju povreda tetiva i osteoartritisa



**regenlab** 

www.regenlab.com